



MALAISIE



3 INDISPENSABLES A EMPORTER

Une bombe "anti moustique" et une moustiquaire:

Les moustiques sont extrêmement agressifs en Malaisie. Il faut rappeler que la Dengue et le Paludisme sont des maladies transmises par les piqûres de moustiques, le jour pour l'une, la nuit pour l'autre.

Il est IMPERATIF de s'asperger régulièrement de répulsif si vous voulez ne pas être, littéralement, "bouffés" par les moustiques (surtout en fin de journée).

Une lampe torche et une lampe frontale:

Sur les îles ou dans les villages de la campagne malaise, l'éclairage est souvent inexistant ou laisse à désirer ...

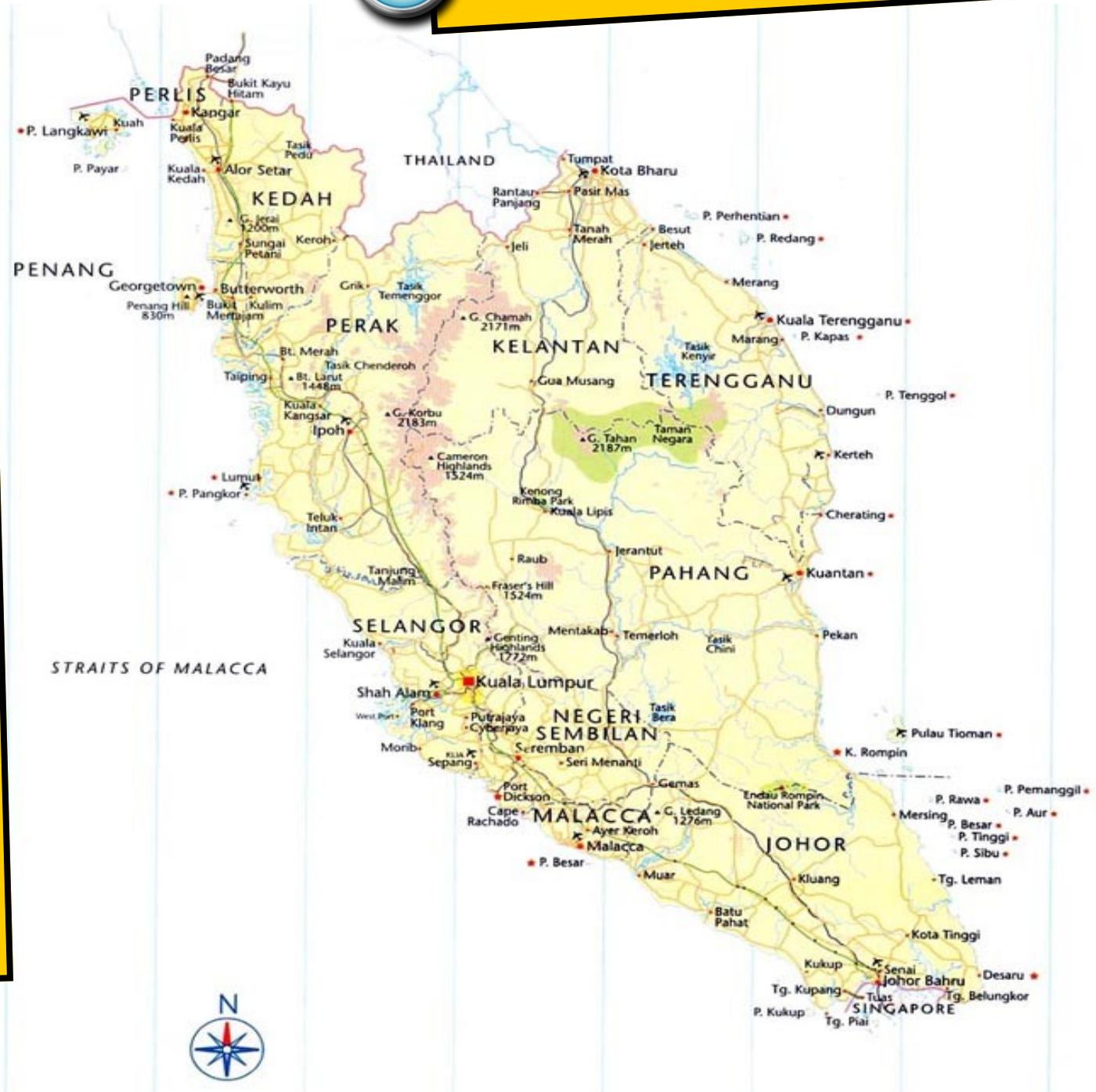
Un éclairage d'appoint s'avère alors indispensable pour regagner son bungalow ou se raser le matin avant de prendre un bus.

Des rouleaux de papier toilette:

Ils peuvent se révéler très utiles dans des régions reculées de Malaisie (Lac Cini)



TAUX DE CHANGE : 1 EURO = 4 RINGGIT





QUELQUES MOTS en MALAIS

Expressions courantes :

Bonjour (le matin) : *selamat pagi.*

Bonjour (à midi) : *selamat tengah hari.*

Bonjour (en fin d'après-midi) : *selamat petang.*

Bonsoir : *selamat malam.*

Comment allez-vous ? : *apa khabar ?*

Bien merci : *khabar baik.*

Au revoir : *selamat tinggal.*

A bientôt : *jumpa lagi.*

Bon voyage : *selamat jalan.*

Excusez-moi : *maafkan saya.*

Merci : *terima kasih.*

De rien : *sama-sama.*

Comment vous appelez-vous ? : *siapa nama kamu ?*

Je m'appelle □ : *nama saya □*

Je suis français : *saya orang perancis.*

Oui : *ya.*

Non : *tidak.*

Où ? : *di mana ?*

Combien ? : *berapa ?*

Quand ? : *bila ?*

A quelle heure ? : *pukul berapa ?*

Je ne comprends pas : *saya tidak faham.*

Vocabulaire :

Marché : *pasar.*

Musée : *muzium.*

Poste de police : *stesen polis.*

Toilettes : *tandas.*

Bus : *bas.*

Train : *keretapi.*

Bateau : *kapal.*

Tout droit : *terus.*

Gauche : *kiri.*

Droite : *kanan.*

Cher : *mahal.*

Boeuf : *daging.*

Crevette : *udang.*

Légume : *sayur.*

Poisson : *ikan.*

Riz frit : *nasi goreng.*

Riz blanc : *nasi putih.*

Epicé : *pedas.*

Poulet : *ayam.*

Café : *kopi.*

Thé : *teh.*

Eau : *air.*

Sucre : *gula.*



GESTES A EVITER !

Ce qu'il ne faut surtout pas faire : désigner quelqu'un du doigt et toucher la tête des enfants, siège de l'âme.

Ne donnez ni ne recevez quoi que ce soit de la main gauche. Cela est impoli.

On ne discute jamais avec une personne les mains sur les hanches. Cette posture revient à vouloir le défier.



KUALA LUMPUR



Où Dormir ?

▶ Hotel The Zone All Suites Residences

L'Hôtel The Zone All Suites Residence est un hôtel de "catégorie supérieure", équipée d'une petite piscine.

Il vous faudra compter environ 80 euros/nuit pour une Suite climatisée.

Les suites (un peu défraîchies) sont composées d'une chambre spacieuse et propre, ainsi que d'une grande pièce attenante.

La salle de bain est particulièrement grande et bien équipée.

Le petit déjeuner est compris dans le tarif et est tout simplement gargantuesque :

nombreux plats chauds, œufs, viennoiseries, céréales, jus de fruits, fruits, ...

Les 2 principaux intérêts de cet hôtel résident dans :

- son excellent rapport qualité/prix et surtout
- sa localisation exceptionnelle

En effet, certaines chambres ont une vue imprenable sur les tours Petronas et la nuit, ces deux vaisseaux de verre illuminés et lancés vers le ciel offrent un spectacle saisissant !

De plus, il vous faudra moins de 10 minutes à pied pour vous retrouver au pied de ces tours, situées à peine à 300 mètres de l'Hôtel.

Une excellente adresse en plein centre de Kuala Lumpur.

Pour en savoir plus, voici leur site:

<http://www.kl-hotels.com/suitestay/>

ILE DE KAPAS



Où Dormir ?

▶ Quimi Chalet

Le Quimi Chalet est un hôtel de "catégorie moyenne".

Il vous faudra compter environ 25 euros/nuit pour une chambre double.

Les 5 bungalows qui le composent sont tous différents, bien intégrés dans la végétation et donnent sur la plus belle plage de Kapas.

L'ambiance y est calme et conviviale.

Le couple qui tient ce lieu est d'une gentillesse remarquable.

Déguster leur très bonne cuisine à la lueur des bougies est un régal !

(Il est répertorié sur le Guide du routard).

Pour en savoir plus, voici leur site:

www.qimichaletkapas.com



Spécial Coup de Cœur



ILES PERHENTIANS



Où se baigner ?

Flora Bay

Flora Bay, située au Sud de Besar, est la seule plage des Iles Perhentians où aucune digue ne vient enlaidir le paysage.

Peu fréquentée, elle est la plage rêvée pour les amoureux !

PERHENTIAN ISLAND MAP



ILE TIOMAN



Où Dormir ?

Rainbow Chalets

Situés au Sud de la plage, c'est-à-dire à droite de la jetée en regardant la mer, de jolis petits chalets colorés sont alignés en bord de mer. Ils donnent sur la partie la plus jolie et la plus calme de la plage.

Pour un prix tout à fait raisonnable, vous vous offrirez un petit coin de paradis, couleurs « Arc en ciel » !

Où prendre un verre ?



Bar « Cocotier »

Au milieu de la plage, est planté un cocotier autour duquel un jeune malais, particulièrement sympathique, a construit un bar, à ciel ouvert, fait de planches et de beaucoup d'exotisme.

Vous pourrez y déguster sur la minuscule terrasse des Coco-Rhum délicieux et fraîchement coupés qui vous enivreront au son de la musique pop-rock malaise.

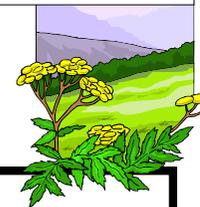
Un vrai moment d'ivresse !

LAC CINI

Spécial Coin Zen



Où faire un trek ?



Lac Cini

Le Lac Cini est l'une de ces étapes que l'on oublie jamais. Situé au beau milieu de nulle part, vous pourrez y effectuer un trek inoubliable dans la jungle inextricable, peuplée de petites et grosses « bestioles ».

ATTENTION aux sangsues, particulièrement affamées et entreprenantes, prêtes à se faufiler dans les trous de lacets de vos chaussures pour venir s'accrocher à vos pieds et se gorger de sang ...

Rajan Jones House

Rajan est un personnage étonnant. Il vous accueillera dans des cabanes particulièrement rustiques mais propres. Vous pourrez vous y restaurer grâce à la cuisine de son épouse avant d'entreprendre un trek fabuleux dans cette végétation que Rajan connaît parfaitement.

Frissons garantis !

NOTES

